

令和元年度 富士山くらぶ

(生きがいデイサービス・健康づくりデイサービス)事業報告書

1 事業運営の概要

例年に引き続き富士市からの委託により、生きがいデイサービス事業と健康づくりデイサービス事業を一体的に実施した。3月に入り、富士市より新型コロナウイルス予防対策として事業の休止依頼があったため、開催回数が減少した。利用実績は、生きがいデイサービス事業は、延利用者数355人・月平均29.6人・日平均3.8人となり、健康づくりデイサービス事業は、延利用者数82人・日平均0.9人となった。

2 事業計画実施状況

(1) 職員資質の向上させるための方策

- ① 法人理念を遵守することで、地域とのつながりを意識し業務を遂行した。
- ② 11月に開催された「富士市介護予防・日常生活支援総合事業サービス事業所研修」へ参加し、自己研鑽に努めた。また、自ら提供するサービスの質を評価することで、常にサービスの向上を図るよう努めた。

(2) 相談援助等の生活指導

利用者の生活全般の相談に乗り、地域包括支援センター等と連携を図り適切な支援を行った。

(3) 健康状態の確認

- ア. 利用者の健康状態を把握し、不安のある利用者に対しては、看護師と連携し助言等支援を行った。また、利用者の状況の変化や心身の状態に変化等があった場合は、迅速に地域包括支援センター等へ連絡相談を行った。
- イ. 利用者の介護予防に資するよう、利用者の心身の状況を踏まえ、日常生活に必要な支援を行うために、個別計画を作成した。

(4)レクリエーション、趣味活動、機能訓練

利用者の趣向・ニーズに沿った内容を提供し、意欲を促しながら介護予防及び自立生活の支援を行った。介護技術の進歩に合わせた適切な介護予防が行われるよう配慮し、日常生活全般にわたり、生活リハビリの考えに基づいたケアを行い、利用者の現能力の維持・向上に努めた。

4月	各種体操・脳トレ・塗り絵・口腔体操・トランプ・かるた・合唱・早口言葉・外出(花見)
5月	各種体操・脳トレ・口腔体操・トランプ・手芸(布袋)・合唱・早口言葉・なぞなぞ・外出(薔薇鑑賞)
6月	各種体操・脳トレ・口腔体操・トランプ・手芸(小物入れ)・合唱・カレンダー作り・生け花・カラオケ
7月	各種体操・脳トレ・口腔体操・トランプ・手芸(布袋・ブローチ)・合唱・カレンダー作り・ちぎり絵
8月	各種体操・脳トレ・口腔体操・トランプ・手芸(ネックレス)・合唱・カレンダー作り・ちぎり絵・マッサージ
9月	各種体操・脳トレ・口腔体操・トランプ・手芸(ネックレス)・カレンダー作り・ちぎり絵・認知症検査
10月	各種体操・脳トレ・口腔体操・トランプ・手芸(ネックレス)・呼吸発声トレーニング
11月	各種体操・脳トレ・口腔体操・歩行訓練・塗り絵・トランプ・口と指体操
12月	各種体操・脳トレ・口腔体操・トランプ・手芸(クリスマス飾り)・クリスマス会(昼食)・講義「食中毒予防・冬の過ごし方」・折紙・ちぎり絵
1月	各種体操・脳トレ・口腔体操・トランプ・手芸(羽子板)・折紙・かるた・カレンダー作り・百人一首
2月	各種体操・脳トレ・口腔体操・トランプ・手芸(フェルト加湿器)・塗り絵・早口言葉
3月	各種体操・脳トレ・口腔体操・トランプ・「春に備えて(運動)」・カレンダー作り