

平成 29 年度 富士山くらぶ

(生きがいデイサービス・健康づくりデイサービス) 事業報告書

1. 運営状況の概要

富士市からの委託により、例年に引き続き生きがいデイサービス事業を毎週 2 回実施。また、平成 28 年度より始まった健康づくりデイサービス事業も昨年度同様、生きがいデイサービス事業と一体的に実施した。生きがいデイサービス事業は、月平均 23.7 名・1 日平均 2.8 名の利用実績となり、健康づくりデイサービス事業は、月平均 20.6 名・1 日平均 2.4 名の利用実績となった。

2. 事業実施状況

(1) 職員資質の向上

- ① 法人理念を遵守することで、地域とのつながりを意識し業務を遂行した。
- ② 市主催の担当者研修や施設全体の内部研修、介護予防のためのレクリエーション研修等の外部研修や施設全体の内部研修に参加し、自己研鑽に努めた。

受講日	研修内容	主催
平成 29 年 6 月 1 日	健康づくりデイサービス・生きがいデイサービス従事者研修	富士市高齢者介護支援課
平成 29 年 6 月 21 日 平成 29 年 6 月 28 日	AED 講習	富士まかど研修委員会
平成 30 年 1 月 17 日	虐待防止	富士まかど研修委員会

(2) サービスの取組み

- ① 日常生活全般にわたり、生活リハビリの考えに基づいたケアを行い、利用者様の現能力の維持・向上に努めた。また、利用者様の心身状況を踏まえ、日常生活を営む為に必要な送迎支援を行った。
- ② 生活リハビリの考えに基づき、利用者様のニーズや趣向を把握・利用意欲を促しながらレクリエーション等を行い、利用者様の現能力の維持・向上に努めた。介護予防及び自立生活の支援に繋げた。
- ③ 利用者様からの生活全般の相談に対し、地域包括支援センター等と連携を図り適切な支援を行った。
- ④ 利用者様の健康状態の把握に努め、健康面で不安のある利用者様に対し、看護師と連携し相談の場を設け、ご家族へ連絡等の対応をした。
また、利用者様の状況の変化等について、迅速に地域包括支援センター等へ連絡相談を行った。

(3) 平成 29 年度 主な実施内容

月	実施内容
4 月	健康チェック、脳トレ、折紙、トランプ、牛乳ジェンガ、言葉探しゲーム、歌 体操(ストレッチ、口腔、うめぼし、富士サンサン) 歩行訓練(お花見:厚原スポーツ公園)
5 月	健康チェック、脳トレ、認知症テスト、色合わせ、トランプ、ボール投げ、 歌、早口言葉、しりとり、玉入れ 体操(ラジオ、ストレッチ、口腔、うめぼし) 歩行訓練(富士川楽座)
6 月	健康チェック、脳トレ、認知症テスト、トランプ、カラオケ、ボールゲーム、七 夕飾り作り・飾り付け 体操(でんでん、ラジオ、口腔、足上げ)
7 月	健康チェック、脳トレ、トランプ、七夕飾り作り、風船バレー、ジェンガ 体操(でんでん、口腔、うめぼし) 歩行訓練(ひまわりランド)
8 月	健康チェック、脳トレ、トランプ 体操(でんでん、ストレッチ、口腔、うめぼし、ごぼう)
9 月	健康チェック、脳トレ、福祉展作品作り、折紙、オセロ、トランプ、数合わせ 体操(ラジオ、口腔、うめぼし、ストレッチ、足上げ) 歩行訓練(富士サファリパーク)
10 月	健康チェック、脳トレ、トランプ、手遊び、福祉展作品作り、折紙 体操(ラジオ、でんでん、ストレッチ、口腔、うめぼし) 歩行訓練(施設内散策)
11 月	健康チェック、脳トレ、トランプ、日本史かるた、折紙 体操(ラジオ、でんでん、ストレッチ、口腔) 日常生活訓練(たこ焼き作り)
12 月	健康チェック、脳トレ、トランプ、クリスマスベル作り 体操(でんでん、ストレッチ、口腔、うめぼし、富士サンサン) クリスマス会
1 月	健康チェック、脳トレ、野菜と花のカード合わせ、かるた、折紙、ジェンガ、 トランプ、早口言葉 体操(ラジオ、ストレッチ、口腔、足上げ)
2 月	健康チェック、脳トレ、トランプ、歌、カラオケ 体操(ストレッチ、口腔、うめぼし、ごぼう)
3 月	健康チェック、脳トレ、トランプ、折紙、早口言葉 体操(ラジオ、でんでん、口腔、うめぼし、ヨガ、紙飛行機飛ばし)