

平成 27 年度 富士山くらぶ(生きがいデイサービス)

事業報告書

1. 運営状況の概要

富士市からの委託により、富士市内(吉永北地区)において、要介護認定「非該当」と判断され、65 歳以上の在宅に閉じこもりがちな高齢者が対象の生きがいデイサービス事業及びいきいき介護予防教室を毎週 3 回実施。月平均 61.6 名・一日平均 5.0 人の利用実績となった。

2. 事業実施状況

(1)利用率の拡大

各団体の開催行事に出向き利用率の拡大を図るため、地域事業へ参加やサービス対象者の要件や活動内容についてパンフレット等を作成し情報を発信に努めた。

	依頼先・訪問先	依頼内容
1	吉原中部包括支援センター	チラシ常設
2	吉永北まちづくりセンター	チラシ常設
3	吉永北地区敬老会	チラシ配布
4	原田民生委員	チラシ配布
5	吉永北地区まちづくり協議会	説明・募集協力依頼
6	吉永北地区福祉推進会	説明・募集協力依頼
7	吉永北地区生涯推進会	説明・募集協力依頼
8	陽光台東町町内会	募集協力依頼
9	陽光台南町町内会	募集協力依頼
10	桑崎町内会	募集協力依頼
11	間門町内会	募集協力依頼
12	ふれあい いきいきサロンMAKADO	脳トレ・チラシ配布

(2) 職員資質の向上

施設全体の内部・外部研修に積極的に参加し、自己研鑽に努めた。

(3) 介護予防への取組み

利用者が、意欲的に取り組みたくなるような介護予防及び自立生活プログラムを検討し、「脳力・体力予防運動等」の提供に努めた。

① 認知症予防(能力)について

認知症を予防するため、日常生活・社会生活の機能低下防止及び精神的安定・安心の場を提供し、身体的・精神的な残存機能を活用した環境適応学習から、集団社会への所属意識を維持するよう努めた。

② 転倒予防(体力)について

健康状態の確認後、身体機能の対策として、バランス訓練・機能的体操・ストレッチ体操や機能面の強化対策を中心に行い、筋力低下を予防するよう努めた。

(4) 業務改善

① 相談援助等の生活指導

利用者の生活全般の相談にのり、高齢者地域支援窓口やご家族や地区の民生委員と連携を図り、適切な支援に努めた。

② 生きがい事業提供内容

利用者の個々の趣味やニーズを把握し、利用者自身の意欲を引き出せる作品作りや脳トレーニング術・新たな趣味活動の提供に努めた。

(5)平成 27 年度 主な実施内容

月	生きがいデイサービス事業	いきいき介護予防教室
4 月	脳トレ、将棋、手芸梅の花作り、編物、トランプ、輪投げ	体力測定、リアル野球盤、体操(転倒予防・棒・ラジオ・ストレッチ・タオル・口腔・指)
5 月	脳トレ、将棋、オセロ、編物、折紙くす玉作り、牛乳パックジェンカ、ビデオ・映画鑑賞、健康カルタ、カラオケ、木目込み人形作り	体力測定、体操(ケアビクス・ラジオ・ストレッチ・口腔・指・足踏み)
6 月	脳トレ、将棋、猫の小物入れ作り、編物、折紙バラくす玉、牛乳パックジェンカ、日本地図パズル、ペン習字	体操(ラジオ・ストレッチ・タオル・グーパー・口腔・指・足踏み)
7 月	脳トレ、将棋、猫の小物入れ作り、日本地図パズル、人生ゲーム、折紙くす玉作り、紙バンド作品作り、ペン習字、ふくさ・パッチワーク作品作り	体操(ラジオ・ストレッチ・タオル・口腔・指)、お手玉
8 月	脳トレ、将棋、オセロ、編物、折紙、牛乳パックジェンカ	体操(ラジオ・ストレッチ・口腔・指・うめぼし・足踏み)
9 月	脳トレ、将棋、編物、折紙、オセロ、紙バンド作品作り、牛乳パックジェンカ、トランプ、	歩行訓練、体操(ラジオ・ストレッチ・口腔・指・うめぼし・足踏み)
10 月	脳トレ、将棋、オセロ、編物、折紙、バックリメイク、紙バンド作品作り、花くす玉作り	歩行訓練(福祉展見学)、体操(指・ストレッチ・タオル・口腔・足踏み)
11 月	脳トレ、将棋、編物、折紙、歌、DVD 鑑賞	体力測定、体操(ラジオ・ストレッチ・口腔・うめぼし、足踏み)
12 月	脳トレ、将棋、オセロ、編物、折紙、牛乳パックジェンカ、DVD 鑑賞	体操(ラジオ・ストレッチ・口腔・うめぼし、足踏み)、リアル野球盤、
1 月	脳トレ、将棋、オセロ、折紙、手芸、編物	体操(ラジオ・ストレッチ・口腔・うめぼし、足踏み)、館内ウォーキング
2 月	脳トレ、将棋、パソコン将棋、折紙、編物、切り絵、牛乳パックジェンカ、クイズ	体操(ラジオ・ストレッチ・口腔・うめぼし、足踏み)、館内ウォーキング
3 月	脳トレ、将棋、オセロ、編物、トランプ、折紙、DVD 鑑賞、切り絵	体操(ラジオ・ストレッチ・口腔・うめぼし、足踏み)、館内ウォーキング