

平成 28 年度 原田清流クラブ (生きがいデイサービス・健康づくりデイサービス) 事業報告書

1. 運営状況の概要

富士市からの委託を受け、例年に引き続き生きがいデイサービス事業を行った。また、介護予防・日常生活支援総合事業として平成 28 年度から始まった健康づくりデイサービス事業も一体的に行った。これまで生きがいデイサービスを利用されていた方が健康づくりデイサービスに移行となるケースが増加し、下半期における生きがいデイサービスと健康づくりデイサービスの比率は 1:2、合計年間利用率は 63.9%となった。

2. 事業計画実施状況

(1) 職員資質を向上させるための方策

① 職員信条について

職員信条を遵守する事で、高い意識と自覚のもと業務に努めた。

② 研修について

積極的に外部の研修へ参加、また講師を招いて内部研修を行い、自己研鑽に努めた。

5 月	健康づくりデイサービス・生きがいデイサービス 従事者研修	富士市介護保険課 高齢者介護支援室主催
10 月	健康づくりデイサービス・生きがいデイサービス 事業者意見交換会	富士市介護保険課 高齢者介護支援室主催

(2) 介護予防に積極的に取り組むための方策

① 認知症予防について

- ・ 認知症を予防する為、日常生活・社会生活・情緒生活の機能低下の防止や、精神的安定、安心の場を提供するよう努めた。
- ・ 身体的・精神的な残存機能を活用した環境適応の学習(認知、感情の機能を刺激する)から、集団社会への所属意識を維持するよう努めた。

② 転倒予防について

身体機能からの対策として、バランス訓練・筋力増強・ストレッチング等下肢をはじめとする運動を取り入れ、筋力低下を予防するよう努めた。

(3) 業務改善

① 相談援助等の生活指導

利用者様の生活全般の相談に乗り、高齢者支援窓口にも報告相談しながら適切な支援を行った。

② レクリエーション、趣味活動の充実

利用者様のニーズ・趣向に添った内容や、季節感を感じる内容等を取り入れ、利用者様の意欲を引き出すようプログラムを工夫した。

平成 28 年度 原田清流クラブ(生きがいデイサービス)の主な行事

4 月	お花見
5 月	デザートバイキング・歌と踊りのボランティア(ゆりの会)・第三保育園来所
6 月	中華バイキング
7 月	七夕の会、
8 月	歌と踊りのボランティア(ゆりの会)・そうめんそば食べ放題
9 月	
10 月	三味線ボランティア(ふじ音会)・福祉展見学(中央公園歩行訓練)・洋食バイキング
11 月	寿司食べ放題、体力測定
12 月	歌と踊りのボランティア(ゆりの会)・百笑座ボランティア・第三保育園来所・クリスマス会
1 月	茶道教室ボランティア
2 月	節分、歌と踊りのボランティア(ゆりの会)
3 月	ひな祭、三味線ボランティア(ふじ音会)・第三保育園来所