

平成 28 年度 富士山くらぶ

(生きがいデイサービス・健康づくりデイサービス) 事業報告書

1. 運営状況の概要

富士市からの委託により、富士市内(吉永北地区)の 65 歳以上の高齢者で、基本チェックリストにおいて「事業対象者」と判断されなかった方、もしくは要介護認定「非該当」及び現に要介護認定の未申請でかつ非該当と判断できる方に対し、生きがいデイサービス事業を毎週 2 回実施。月平均 23.8 名・1 日平均 2.8 名の利用実績となった。

また、5 月より富士市からの委託事業として、同地区の 65 歳以上の高齢者で、基本チェックリストにおいて「事業対象者」と判断された方、もしくは要介護認定において「要支援 1,2」と判定された方を対象とする健康づくりデイサービス事業を生きがいデイサービスと併せて実施。月平均 21.0 名・1 日平均 2.5 名の利用実績となった。

2. 事業実施状況

(1) 職員資質の向上

- ・法人理念を遵守することで、地域とのつながりを意識し業務を遂行した。
- ・市主催の担当者研修や施設全体の内部研修、介護予防のためのレクリエーション研修等の外部研修や施設全体の内部研修に参加し、自己研鑽に努めた。

受講日	研修内容	主催
平成 28 年 5 月 31 日	健康づくりデイサービス・ 生きがいデイサービス 従事者研修	富士市高齢者介護支援課
平成 28 年 7 月 27 日	AED 講習	富士まかど研修委員会
平成 29 年 3 月 15 日	虐待防止	富士まかど研修委員会

(2) サービスの取組み

生きがいデイサービス・健康づくりデイサービス共に、日常生活全般にわたり生活リハビリの考えに基づいたケアを行い、利用者様の現能力維持・向上に努めた。

また、利用者様の心身状況を踏まえ、日常生活を営むために必要な送迎援助を行った。

① 生きがいデイサービス

- ・利用者様からの生活全般の相談に対し、地域包括支援センター等と連携を図り適切な支援を行った。

- ・レクリエーションについては、利用者様のニーズや趣向を把握し、趣向に即したサービス提供に努め、利用意欲を促し、介護予防及び自立生活の支援に繋げた。

- ・利用者様の健康状態の把握に努め、健康面で不安のある利用者様に対し、看護師と連携し相談の場を設け、ご家族へ連絡等の対応をした。

また、利用者様の状況の変化等について、迅速に地域包括支援センター等へ連絡相談を行った。

②健康づくりデイサービス

- ・利用者様の介護予防サービス計画又は介護予防ケアマネジメントに沿ったサービスの提供に努めた。

- ・相談援助等の生活指導については、利用者様からの生活全般の相談に対し、地域包括支援センター等と連携を図り適切な支援を行った。

- ・利用者様のニーズや趣向を把握し、趣向に即した内容を取り入れ、利用意欲を促させ、介護予防及び自立支援を行った。

- ・利用者様の健康状態の把握に努め、健康面で不安のある利用者様に対し、迅速に看護師・包括支援センター等と連携し対応を行った。

(3)平成 28 年度 主な実施内容

月	実施内容
4 月	健康チェック、脳トレ、編物、手芸(ゴミ箱・こいのぼり・ブレスレット)、将棋、折紙、体操(ラジオ、ストレッチ、口腔)、歩行訓練(花見:米の宮神社)
5 月	健康チェック、脳トレ、将棋、合唱、編物、折紙、手芸(こいのぼり)、読書、体操(ラジオ、ストレッチ、口腔)
6 月	健康チェック、脳トレ、パズル、編物、折紙、手芸(帽子マグネット・こいのぼり)、体操(ストレッチ、口腔、うめぼし)
7 月	健康チェック、脳トレ、編物、折紙、玉入れ、もぐらたたき 体操(ラジオ、口腔、うめぼし)、歩行訓練(ひまわりランド見学)
8 月	健康チェック、脳トレ、編物、折紙、手芸(紙バンド)、ジェンガ、クイズ、体操(口腔、うめぼし、ダンス)、カラオケ大会、歩行訓練・夕食
9 月	健康チェック、脳トレ、編物、折紙、手芸(紙バンド)、トランプ、カラオケ、体操(ラジオ、口腔、うめぼし、富士サンサン)、歩行訓練・夕食
10 月	健康チェック、脳トレ、トランプ、かるた、折紙、百人一首、 体操(ラジオ、口腔、うめぼし、富士サンサン)、歩行訓練(福祉展見学)
11 月	健康チェック、脳トレ、トランプ、かるた、折紙、編物、手芸(紙バンド)、早口言葉、体操(ラジオ、口腔、うめぼし、富士サンサン)
12 月	健康チェック、脳トレ、トランプ、かるた、折紙、ケーキ作り 体操(ラジオ、ストレッチ、口腔、うめぼし、富士サンサン、手指) クリスマス会
1 月	健康チェック、脳トレ、トランプ、かるた、歌、折紙 体操(ラジオ、ストレッチ、口腔、うめぼし、富士サンサン、手指)
2 月	健康チェック、脳トレ、トランプ、百人一首、歌、折紙、パズル、早口言葉、玉入れ、ボーリング、体操(ラジオ、ストレッチ、口腔、うめぼし、富士サンサン)
3 月	健康チェック、脳トレ、トランプ、かるた、歌、折紙、パズル、早口言葉、テーブルゲーム、体操(ラジオ、ストレッチ、口腔、うめぼし、手指)