

うさみの園

2025年8月献立表

※食材の入荷状況により献立は変更する場合があります。  
あらかじめ、ご了承ください。

	28月	29火	30水	31木 丑の日	1金	2土	3日
朝	カルシウムご飯 納豆 薩摩揚げ煮 胡瓜漬け 味噌汁（しろ菜） 牛乳	カルシウムご飯 帆立野菜煮 青梗菜和え ふりかけ（梅しそ） 味噌汁（蕪） 牛乳	カルシウムご飯 黒はんぺん大根煮 茄子わさび醤油 ゆずみそ 味噌汁（山菜） 牛乳	カルシウムご飯 鶏と里芋の煮物 カリフラワーサラダ 海苔佃煮 味噌汁（麴） 牛乳	カルシウムご飯 豆と竹輪の炒め煮 法連草和え たいみそ 味噌汁（白菜） 牛乳	カルシウムご飯 肉団子南瓜煮 海苔和え ふりかけ（かつお） 味噌汁（大根葉） 牛乳	カルシウムご飯 だし巻き卵 ぜんまい煮 うめびしお 味噌汁（もやし） 牛乳
昼	ご飯 豚味噌漬け焼き 胡麻和え ブドウゼリー お吸い物（とろろ）	ご飯 鯖の香り焼き デザート（黄桃缶） （麺禁 お浸し）	ご飯 海老カツ 筑前煮 ヨーグルト 味噌汁（うまい菜）	ご飯 鯖の梅肉焼き 青菜和え デザート（mix缶） 味噌汁（豆苗）	チャーハン ささ身チリソース パインムース スープ（筍）	ご飯 赤魚西京焼き スナップサラダ デザート（リンゴ缶） お吸い物（かにかま）	ご飯 豚柚子風味焼き 刻み昆布煮 デザート（杏仁） お吸い物（人参）
おやつ	ワッフル（ムース）	カスタードケーキ（パパロア）	カステラ（ゼリー）	どら焼き（プリン）	ねりきり（ようかん）	人形焼き（ムース）	抹茶パパロア
タ	ご飯 パサのパン粉焼き ガーリックソテー お吸い物（えのき）	ご飯 チキン中華炒め 千切りサラダ スープ（玉葱）	ご飯 ホキの青海苔焼き ひじき入りサラダ お吸い物（蒲鉾）	ご飯 豚オニオンソース 鳥賊マリネ スープ（さや）	ご飯 鰯南蛮漬け 辛子醤油和え 味噌汁（畑菜）	ご飯 鶏香味焼き 和風サラダ お吸い物（椎茸）	ご飯 あさりチャウダー 蓮根サラダ 味噌汁（マッシュ）
	4月	5火	6水	7木	8金	9土	10日
朝	カルシウムご飯 五目煮 磯和え えびみそ 味噌汁（人参） 牛乳	食パン 牛乳 ブルーベリージャム スクランブルエッグ かに風味サラダ ポタージュ	カルシウムご飯 ふんわり角天煮 だし醤油和え うめびしお 味噌汁（麴） 牛乳	カルシウムご飯 しらす炒め お浸し 海苔佃煮 味噌汁（豆苗） 牛乳	カルシウムご飯 京がんも煮 春雨サラダ えびみそ 味噌汁（うまい菜） 牛乳	カルシウムご飯 鶏肉煮 青菜しそ風味和え ふりかけ（かつお） 味噌汁（おくら） 牛乳	カルシウムご飯 はんぺん煮 カリフラワー和え たいみそ 味噌汁（茄子） 牛乳
昼	ご飯 牛肉のポン酢ソース 茄子の甘辛和え イチゴムース お吸い物（とろろ）	菜飯 サーモンムニエル 胡麻サラダ デザート（パイン缶） スープ（法連草）	ご飯 野菜あんの唐揚げ 切干の酢の物 デザート（杏仁） 味噌汁（隠元）	ご飯 赤魚の煮付け 肉団子の煮物 デザート（黄桃缶） お吸い物（白菜）	お楽しみランチ ねぎとろ散らし 刺身茼蒿くるみ味噌 すいかゼリー お吸い物（蒲鉾）	ご飯 肉詰めピーマン 魚肉ソーセージ炒め デザート（mix缶） お吸い物（しろ菜）	ご飯 鰯の香味焼き 畑菜塩麹醤油 デザート（プリン） 味噌汁（さや）
おやつ	ドームケーキ（ゼリー）	チョコ饅頭（プリン）	ワッフル（パパロア）	マドレーヌ（ようかん）	水まんじゅう（ムース）	カステラ（パパロア）	おかき（ゼリー）
タ	ご飯 鰯のゆかり焼き そら豆サラダ 味噌汁（椎茸）	ご飯 いかの炒め煮 ブロッコリー和え 味噌汁（薩摩芋）	ご飯 鯖の漬け焼き ささみレモン風味 お吸い物（かにかま）	ご飯 豚肉のピザ焼き 牛蒡サラダ 味噌汁（大根葉）	ご飯 パサのマヨ焼き 大根の豚肉煮 お吸い物（豆腐）	ご飯 ポテトオムレツ おろしサラダ お吸い物（しめじ）	ご飯 麻婆豆腐 中華サラダ わかめスープ
	11月 山の日	12火	13水	14木	15金	16土	17日
朝	カルシウムご飯 鶏つみれケチャップ煮 南瓜サラダ 海苔佃煮 味噌汁（大根） 牛乳	カルシウムご飯 ウインナー炒め 浅漬け ふりかけ（かつお） 味噌汁（おくら） 牛乳	カルシウムご飯 高野豆腐煮 ゆかり和え たいみそ 味噌汁（しろ菜） 牛乳	カルシウムご飯 海老と蕪の煮物 アスパラ生姜醤油 ふりかけ（梅しそ） 味噌汁（隠元） 牛乳	カルシウムご飯 納豆 昆布の煮物 胡瓜漬け 味噌汁（人参） 牛乳	カルシウムご飯 鯖の煮付け なめ茸おろし うめびしお 味噌汁（玉葱） 牛乳	カルシウムご飯 がんも煮 卵そぼろ和え えびみそ 味噌汁（薩摩芋） 牛乳
昼	ご飯 はんぺんフライ さっぱり和え ヨーグルト お吸い物（うまい菜）	ご飯 鰯の蒲焼き 金平牛蒡 デザート（リンゴ缶） 味噌汁（ポテト）	冷やしそば 揚げ茄子 イチゴゼリー （麺禁 コロッケ）	ご飯 黒酢ミートボール 切干サラダ デザート（mix缶） お吸い物（椎茸）	そら豆ご飯 鯖の西京焼き 法連草ソテー デザート（杏仁） お吸い物（蒲鉾）	ご飯 夏のおでん 柚子香和え デザート（黄桃缶） お吸い物（さや）	ご飯 ほっけマヨボン焼き ビーフン炒め バナナムース お吸い物（蕪葉）
おやつ	パンケーキ（ムース）	ドームケーキ（パパロア）	どら焼き（ようかん）	かすてら饅頭（プリン）	クレープ（ゼリー）	蒸しパン（ムース）	きみしぐれ（パパロア）
タ	ご飯 メルのエスニック風 野菜あんかけ お吸い物（白菜）	ご飯 豚肉の葱塩焼き ひじきのサラダ かきたま汁	ご飯 鯖のトマトソース じゃこがけ お吸い物（とろろ）	ご飯 かに豆腐 中華春雨 お吸い物（つみれ）	ご飯 豚肉のソテー オニオンマリネ スープ（えのき）	ご飯 いか中華炒め ツナともやしのサラダ スープ（かにかま）	ご飯 鶏肉と野菜の炒り煮 三色サラダ お吸い物（麴）
	18月	19火	20水	21木	22金	23土	24日
朝	カルシウムご飯 つみれと茄子の煮もの 青梗菜和え ふりかけ（かつお） 味噌汁（畑菜） 牛乳	食パン 牛乳 イチゴジャム ハムエッグ グリーンサラダ パンプキンスープ	カルシウムご飯 ソーセージソテー オクラ和え えびみそ 味噌汁（冬瓜） 牛乳	カルシウムご飯 はんぺん味噌炒め 畑菜和え 海苔佃煮 味噌汁（玉葱） 牛乳	カルシウムご飯 チキンバター炒め モロヘイヤ浸し ゆずみそ 味噌汁（蕪） 牛乳	カルシウムご飯 大豆のさががき煮 からし醤油和え たいみそ 味噌汁（茄子） 牛乳	カルシウムご飯 里芋煮 えびサラダ ふりかけ（梅しそ） 味噌汁（厚揚げ） 牛乳
昼	ご飯 クリームシチュー サウザンサラダ デザート（黄桃缶） スープ（パセリ）	ご飯 鶏肉の梅しそ焼き かにあんかけ ヨーグルト お吸い物（しめじ）	ご飯 鯖の南部焼き 心太の酢の物 デザート（mix缶） お吸い物（豆苗）	ご飯 シーフード五目煮 もずくサラダ ブドウゼリー 味噌汁（うまい菜）	夏野菜カレー フレンチサラダ バナナムース スープ（アスパラ）	ご飯 韓国炒め 法連草のナムル デザート（杏仁） スープ（なると）	ご飯 鶏肉の椎茸煮 じゃこサラダ デザート（パイン缶） 味噌汁（葱）
おやつ	マドレーヌ（プリン）	どら焼き（ゼリー）	蒸しパン（ムース）	レモンケーキ（ようかん）	淡雪ゼリー	ワッフル（パパロア）	黒糖饅頭（ムース）
タ	ご飯 鰯の山椒焼き 味噌なます お吸い物（はんぺん）	ご飯 チャンプルー 胡瓜の和え物 味噌汁（大根）	ご飯 豚肉のソース炒め 胡麻サラダ 味噌汁（豆苗）	ご飯 赤魚の漬け焼き 炒り煮 お吸い物（豆腐）	ご飯 お好焼き風卵焼き ビーフンソテー お吸い物（えのき）	ご飯 鰯の甘酢漬け 和風サラダ お吸い物（しろ菜）	ご飯 揚げ団子おろしあん 浅利和え お吸い物（さや）
	25月	26火	27水	28木	29金	30土	31日
朝	カルシウムご飯 白身魚しんじょう煮 花かつおまぶし たいみそ 味噌汁（ポテト） 牛乳	カルシウムご飯 豆腐のとろろ煮 うまい菜のお浸し 海苔佃煮 味噌汁（おくら） 牛乳	カルシウムご飯 煮物 竹輪サラダ もろみみそ 味噌汁（玉葱） 牛乳	カルシウムご飯 納豆 蕪の炒め煮 つば漬け 味噌汁（椎茸） 牛乳	カルシウムご飯 和風ハム炒め うまい菜和え ふりかけ（かつお） 味噌汁（茄子） 牛乳	カルシウムご飯 肉団子煮 大根サラダ えびみそ 味噌汁（つみれ） 牛乳	カルシウムご飯 ベーコン炒め 青しそ和え たいみそ 味噌汁（うまい菜） 牛乳
昼	冷やし中華 餃子 牛乳寒天 スープ（なると） （麺禁 ふんわり卵）	ご飯 豚肉の香草ソース シルバーサラダ デザート（リンゴ缶） スープ（マッシュ）	ご飯 鰯のマリネ 甘醤油和え ヨーグルト 味噌汁（人参）	バターライス チーズインハンバーグ キャベツサラダ デザート（黄桃缶） スープ（アスパラ）	ご飯 鶏肉のレモン醤油蒸し 薩摩芋サラダ ブドウムース お吸い物（さや）	ご飯 鳥賊の和風煮 心太和え デザート（リンゴ缶） 味噌汁（白菜）	ご飯 ホキの青海苔焼き 彩りサラダ イチゴゼリー 味噌汁（南瓜）
おやつ	シュークリーム（ゼリー）	おかき（ようかん）	カステラ（プリン）	カスタードケーキ（ムース）	和のパンケーキ（パパロア）	酒饅頭（ゼリー）	クレープ（ムース）
タ	ご飯 パサ野菜あんかけ 大根のレモン風味 味噌汁（ほうれん草）	ご飯 鯖の照り焼き コーン和え お吸い物（冬瓜）	ご飯 親子煮 ツナサラダ お吸い物（大根葉）	ご飯 サーモンの七味焼き 蓮根サラダ お吸い物（豆苗）	ご飯 海老チリ 中華きくらげ スープ（なると）	ご飯 鰯塩麹焼き 変わり金平 お吸い物（とろろ）	ご飯 豚肉の生姜焼き ピーナッツ和え お吸い物（えのき）