

うさみの園 2025年11月献立表

※食材の入荷状況により献立は変更する場合があります。
あらかじめ、ご了承ください。

	27 月	28 火	29 水	30 木	31金 ハロウィン	1 土	2 日
朝	カルシウムご飯 切干と竹輪の煮物 柑橘サラダ たいみそ 味噌汁(南瓜) 牛乳	カルシウムご飯 蒲鉾炒め 煮浸し ふりかけ(梅しそ) 味噌汁(牛蒡) 牛乳	カルシウムご飯 鶏里芋煮 畑菜サラダ 海苔佃煮 味噌汁(椎茸) 牛乳	カルシウムご飯 烏賊ソテー 蕪和え えびみそ 味噌汁(豆苗) 牛乳	カルシウムご飯 角天煮 和風サラダ ゆずみそ 味噌汁(茄子) 牛乳	カルシウムご飯 魚しんじょう煮 かにかま和え もろみそ 味噌汁(白菜) 牛乳	カルシウムご飯 つみれおろし煮 うまい菜和え ふりかけ(かつお) 味噌汁(鰹元) 牛乳
昼	海鮮中華炒め きくらげ和え デザート(杏仁) スープ(人参)	豚の角煮 海藻サラダ デザート(リンゴ缶) お吸い物(麩)	赤魚のあんかけ イチゴゼリー (麵禁 茸和え)	はんぺんフライ 胡麻酢キャベツ デザート(mix缶) かきたま汁	エビフライ タンドリーチキン ハロウィンプリン パンプキンスープ	鰹の牛蒡煮 なめ茸和え ヨーグルト 味噌汁(竹輪)	豚の照り焼き 帆立サラダ デザート(黄桃缶) お吸い物(とろろ)
おやつ	クレープ(ようかん)	バームクーヘン(ムース)	クレープ(ババロア)	チョコ饅頭(ゼリー)	どら焼き(ムース)	ねりきり(ようかん)	酒饅頭(ゼリー)
夕	ご飯 サーモン明太ソース スパゲティソテー お吸い物(さや)	ご飯 鱈の田楽味噌焼き レバニラ お吸い物(しろ菜)	ご飯 肉団子のトマト煮 ブロッコリー和え お吸い物(大根葉)	ご飯 豚すき煮 茄子生姜醤油 お吸い物(うまい菜)	ご飯 鱈の漬け焼き ひじきと大豆のサラダ お吸い物(葱)	ご飯 ポテトオムレツ イタリアンサラダ スープ(コーン)	ご飯 バサのグラタン ドレッシングサラダ スープ(パプリカ)
	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日
朝	カルシウムご飯 大根の煮物 フレックサラダ もろみそ 味噌汁(椎茸) 牛乳	食パン マーマレード ハムソテー 薩摩芋サラダ ポタージュ 牛乳	カルシウムご飯 ふんわり卵 千切り野菜和え ゆずみそ 味噌汁(蕪葉) 牛乳	カルシウムご飯 キャベツ煮 ツナ醤油和え ふりかけ(梅しそ) 味噌汁(冬瓜) 牛乳	カルシウムご飯 薩摩揚げ煮 胡麻蓮根 えびみそ 味噌汁(玉葱) 牛乳	カルシウムご飯 がんと煮 しらす和え 海苔佃煮 味噌汁(豆苗) 牛乳	カルシウムご飯 炒め物 あさりサラダ たいみそ 味噌汁(大根) 牛乳
昼	肉団子中華あん 青梗菜炒め デザート(杏仁) スープ(なると)	鱈の蒲焼き 蓮根サラダ パインゼリー けんちん汁	鶏肉朴葉焼き 海老の炒め物 デザート(リンゴ缶) 味噌汁(切干)	サーモン胡麻味噌焼き 法連草和え ヨーグルト お吸い物(さや)	長いもサラダ デザート(黄桃缶) (麵禁 ほうとう煮)	バサのトマトソース レモン風味サラダ バナナムース お吸い物(蒲鉾)	肉豆腐 帆立和え デザート(mix缶) お吸い物(畑菜)
おやつ	抹茶ババロア	もみじ饅頭(抹茶羊羹)	蒸しパン(ゼリー)	和のパンケーキ(ムース)	ドームケーキ(プリン)	カスタードケーキ(ゼリー)	カステラ饅頭(ようかん)
夕	ご飯 赤魚和風ステーキ ブロッコリーお浸し お吸い物(麩)	ご飯 おでん うまい菜柚子醤油 メロンムース	ご飯 ホッケ野菜あん ベーコン炒め お吸い物(豆腐)	ご飯 ポークチャップ ひじきサラダ スープ(アスパラ)	ご飯 鰹の香味ソース サラダ 味噌汁(しろ菜)	ご飯 親子煮 ビーナッツ和え 味噌汁(人参)	ご飯 鰹の南蛮酢 土佐煮 味噌汁(とろろ)
	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日
朝	カルシウムご飯 だし巻き卵 蕪サラダ うめびしお 味噌汁(薩摩芋) 牛乳	カルシウムご飯 納豆 昆布煮 胡瓜漬け 味噌汁(茄子) 牛乳	カルシウムご飯 鯛つみれ含め煮 ポン酢和え もろみそ 味噌汁(牛蒡) 牛乳	カルシウムご飯 薩摩揚げ炒め煮 白菜サラダ ゆずみそ 味噌汁(玉葱) 牛乳	カルシウムご飯 はんぺん煮 わさび醤油 ふりかけ(かつお) 味噌汁(キャベツ) 牛乳	カルシウムご飯 肉団子の和風煮 牛蒡サラダ たいみそ 味噌汁(蕪葉) 牛乳	カルシウムご飯 大根つや煮 かにかま和え 海苔佃煮 味噌汁(葱) 牛乳
昼	吹き寄せご飯 サーモン山椒焼き 辛子とえ デザート(みかん缶) 味噌汁(舞茸)	ご飯 豚肉のパン粉焼き キャベツ和え和え リンゴムース 味噌汁(竹輪)	カレーライス フレンチサラダ デザート(mix缶) スープ(パプリカ)	ご飯 鶏肉の七味焼き ツナのポテト煮 ヨーグルト お吸い物(えのき)	ご飯 鰹の煮付け 味噌炒め パインゼリー お吸い物(人参)	ご飯 麻婆豆腐 蒲鉾サラダ デザート(杏仁) わかめスープ	ご飯 鯖の味噌味噌焼き 角天煮 デザート(黄桃缶) お吸い物(うまい菜)
おやつ	蒸しパン(プリン)	どら焼き(ようかん)	エクレア(ムース)	ワッフル(ゼリー)	チーズケーキ(ババロア)	そば饅頭(水ようかん)	クレープ(ムース)
夕	ご飯 鶏肉の甘辛煮 なます お吸い物(畑菜)	ご飯 バサのマスタード焼き 塩麩焼き お吸い物(さや)	ご飯 鱈の酒蒸し けんちん煮 かきたま汁	ご飯 揚げ出し豆腐 きんぴら お吸い物(蒲鉾)	ご飯 すき焼き煮 胡麻酢和え お吸い物(とろろ)	ご飯 ホッケ塩焼き 南瓜いとこ煮 お吸い物(麩)	ご飯 チキンピザ焼き 千切りサラダ スープ(パセリ)
	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23日 勤労感謝の日
朝	カルシウムご飯 ソーセージ炒め 人参サラダ 海苔佃煮 味噌汁(豆苗) 牛乳	食パン リンゴジャム 牛乳 ビーンズ カリフラワーサラダ コーンスープ	カルシウムご飯 五目ひじき煮 帆立サラダ えびみそ 味噌汁(白菜) 牛乳	カルシウムご飯 つみれ煮 そばろ和え 海苔佃煮 味噌汁(茄子) 牛乳	カルシウムご飯 お魚豆腐煮 青菜のお浸し ふりかけ(梅しそ) 味噌汁(薩摩芋) 牛乳	カルシウムご飯 ぜんまい煮 辛子醤油和え ゆずみそ 味噌汁(椎茸) 牛乳	カルシウムご飯 大豆煮 青菜サラダ もろみそ 味噌汁(葱) 牛乳
昼	ご飯 鶏肉のワイン煮 マカロニサラダ デザート(パイン缶) スープ(mix)	豆腐焼売 フルーチェ (麵禁 コロッケ)	ご飯 鶏コーンマヨ焼き アスパラサラダ デザート(黄桃缶) スープ(法連草)	ご飯 バサの塩麩焼き 蓮根煮 ババロア お吸い物(とろろ)	ご飯 稲荷と海苔巻き 茶碗蒸し メロンケーキ お吸い物(しろ菜)	ご飯 豚肉のクリームソース 細切りサラダ ヨーグルト スープ(コーン)	ご飯 鶏味噌炒め 蕪の含め煮 デザート(リンゴ缶) お吸い物(麩)
おやつ	人形焼き(ゼリー)	蒸しパン(ババロア)	酒饅頭(ようかん)	マドレーヌ(ムース)	きみしぐれ(抹茶羊羹)	レモンケーキ(ゼリー)	和のパンケーキ(ムース)
夕	ご飯 鱈のポン酢焼き 信田煮 お吸い物(えのき)	ご飯 ポークピカタ オニオンサラダ スープ(クルトン)	ご飯 メル南部焼き 彩りサラダ お吸い物(さや)	ご飯 豚カルビ炒め ドレッシング和え お吸い物(はんぺん)	ご飯 野菜ハンバーグ 白菜の大葉和え 味噌汁(竹輪)	ご飯 ロールキャベツ ツナサラダ イチゴムース	ご飯 サーモンムニエル マヨ和え お吸い物(蒲鉾)
	24月 振替休日	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日
朝	カルシウムご飯 京がんと煮 浅漬け 海苔佃煮 味噌汁(鰹元) 牛乳	カルシウムご飯 鱈の西京焼き 畑菜和え えびみそ 味噌汁(厚揚げ) 牛乳	カルシウムご飯 ウインナーカレーソテー ヘルシーサラダ ふりかけ(かつお) 味噌汁(もやし) 牛乳	カルシウムご飯 白糸鱈の煮付け だし醤油和え もろみそ 味噌汁(人参) 牛乳	カルシウムご飯 厚焼き卵 昆布和え ゆずみそ 味噌汁(法連草) 牛乳	カルシウムご飯 納豆 里芋の煮物 つば漬け 味噌汁(畑菜) 牛乳	カルシウムご飯 鶏肉の茸煮 青菜和え ふりかけ(梅しそ) 味噌汁(茄子) 牛乳
昼	ご飯 豚肉の生姜焼き 味噌煮込み 柚子ムース お吸い物(蒲鉾)	わかめご飯 焼き栗コロッケ ヨーグルトサラダ オレンジゼリー スープ(オニオン)	ご飯 バサの山菜あん じゃが芋煮 ヨーグルト お吸い物(大根葉)	ご飯 チキントマト煮 温野菜サラダ デザート(mix缶) スープ(アスパラ)	ご飯 中華丼 餃子 イチゴゼリー スープ(なると)	ご飯 サーモン和風マリネ もやし炒め デザート(パイン缶) お吸い物(さや)	ご飯 回鍋肉 ナムル デザート(杏仁) スープ(筍)
おやつ	きなこプリン	ドームケーキ(ゼリー)	焼ドーナツ(ババロア)	蒸しパン(ムース)	おかき(ムース)	水まんじゅう(水羊羹)	ワッフル(ゼリー)
夕	ご飯 鰹大根 春菊和え お吸い物(えのき)	ご飯 豚肉のきのこ煮 いかサラダ お吸い物(人参)	ご飯 豚オイスター炒め おかか和え お吸い物(麩)	ご飯 擬製豆腐 胡桃和え お吸い物(とろろ)	ご飯 鱈の大葉焼き 蕪の炒り煮 お吸い物(葱)	ご飯 豚蜂蜜醤油焼き ビーフソテー お吸い物(うまい菜)	ご飯 鯖味噌煮 変わり金平 お吸い物(豆苗)