

# うさみの園 2025年12月献立表

※食材の入荷状況により献立は変更する場合があります。

あらかじめ、ご了承ください。

	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日
朝	カルシウムご飯 はんぺん焼き 白菜お浸し ゆずみそ 味噌汁(茄子)牛乳	食パン イチゴジャム牛乳 ハム野菜炒め 人参サラダ ポタージュスープ	カルシウムご飯 南瓜煮 かにかまサラダ ふりかけ(梅しそ) 味噌汁(厚揚げ)牛乳	カルシウムご飯 お魚豆腐揚げ煮 塩昆布和え えびみそ 味噌汁(豆苗)牛乳	カルシウムご飯 車麩の煮物 大根サラダ ふりかけ(かつお) 味噌汁(しろ菜)牛乳	カルシウムご飯 薩摩揚げ煮 しめじ和え たいみそ 味噌汁(もやし)牛乳	カルシウムご飯 メヌケの煮付け 蕪の葉和え 海苔佃煮 味噌汁(つみれ)牛乳
	ご飯 チキンソテー マカロニサラダ デザート(黄桃缶) スープ(パセリ)	炊き込みご飯 メルマスター焼き 蕪の葛煮 イチゴムース 味噌汁(陽元)	ご飯 メンチカツ フレンチサラダ ヨーグルト お吸い物(舞茸)	ご飯 赤魚七味焼き カリフラワー酢漬け デザート(mix缶) 味噌汁(畑菜)	ビビンバ丼 春雨和え デザート(杏仁) スープ(なると) 味噌汁(畑菜)	ご飯 ホッケの磯辺焼き 金平牛蒡 バナナムース 味噌汁(玉葱)	ご飯 鶏胡麻ソースかけ アスピラサラダ デザート(パイン缶) お吸い物(ところ)
	ねりきり(抹茶ようかん)	ドームケーキ(ゼリー)	パンケーキ(パパロア)	カスタードケーキ(プリン)	きみしぐれ(ようかん)	バウムクーヘン(ゼリー)	クレープ(ムース)
	ご飯 鯵のみぞれ煮 プロッコリー辛子醤油 味噌汁(キャベツ)	ご飯 青椒肉絲 青梗菜和え わかめスープ	ご飯 おでん もやし和え リンゴムース	ご飯 鶏肉の梅ソースかけ ツナ和え お吸い物(蒲鉾)	ご飯 鯖みりん焼き 芋煮 味噌汁(冬瓜)	ご飯 豚トマト煮 パプリカ入りサラダ お吸い物(うまい菜)	ご飯 揚げ出し豆腐 炒め煮 味噌汁(麩)
	8月	9火	10水	11木	12金	13土	14日
朝	カルシウムご飯 ベーコン根菜炒め 生姜醤油和え えびみそ 味噌汁(薩摩芋)牛乳	カルシウムご飯 鶏照り焼き 豆腐あんかけ しらす和え ふりかけ(梅しそ) 味噌汁(牛蒡)牛乳	カルシウムご飯 豆乳 ピーナッツ和え たいみそ 味噌汁(大根)牛乳	カルシウムご飯 里芋煮 あさりサラダ もろみそ 味噌汁(竹輪)牛乳	カルシウムご飯 納豆 切干煮 胡瓜漬け 味噌汁(葱)牛乳	カルシウムご飯 だし巻き卵 法連草マヨ和え ふりかけ(かつお) 味噌汁(わかめ)牛乳	カルシウムご飯 揚げ団子炒め煮 キャベツサラダ ゆずみそ 味噌汁(茄子)牛乳
	わかめご飯 豚肉マスター焼き 青菜サラダ デザート(杏仁) スープ(クルトン)	ご飯 ホキアーモンド焼き ぬた和え バナナムース お吸い物(ところ)	カレーライス 海藻サラダ デザート(黄桃缶) スープ(パセリ)	ご飯 豚肉山椒焼き 煮浸し ヨーグルト お吸い物(舞茸)	ご飯 鰯の煮付け 薩摩芋サラダ デザート(パイン缶) お吸い物(うまい菜)	ご飯 ちゃんちゃん焼き つみれ煮 みかんゼリー お吸い物(しろ菜)	ご飯 豚肉の味噌煮 ぜんまい煮 デザート(mix缶) お吸い物(はんぺん)
	水まんじゅう(ようかん)	マドレーヌ(プリン)	レモンケーキ(ゼリー)	芋ようかん	エクレア(パパロア)	ドーナツ(ムース)	蒸しパンケーキ(ゼリー)
	ご飯 鯵の竜田揚げ ふろふき大根 お吸い物(さや)	ご飯 エビチリ 鰯サラダ スープ(なると)	ご飯 鰯塩焼き わさびマヨ和え 味噌汁(人參)	ご飯 ホッケ酢醤油煮 和風和え 味噌汁(蕪)	ご飯 焼き鳥葱ソース きのこ炒め お吸い物(蒲鉾)	ご飯 回鍋肉 華風サラダ スープ(筍)	ご飯 バサ梅風味焼き 昆布和え 味噌汁(大根葉)
	15月	16火	17水	18木	19金	20土	21日
朝	カルシウムご飯 ポテト煮 フレーク和え もろみそ 味噌汁(畑菜)	食パン牛乳 ブルーベリージャム ウインナー炒め 蕪サラダ コーンスープ	カルシウムご飯 角天煮 ブロッコリーサラダ ふりかけ(梅しそ) 味噌汁(人參)牛乳	カルシウムご飯 魚肉ソーセージ炒め 春菊のお浸し たいみそ 味噌汁(椎茸)牛乳	カルシウムご飯 はんぺん煮 浅漬け ふりかけ(かつお) 味噌汁(玉葱)牛乳	カルシウムご飯 鶏肉と蕪の煮物 わさび和え 海苔佃煮 味噌汁(牛蒡)牛乳	カルシウムご飯 鰯つみれ煮 柑橘和え えびみそ 味噌汁(もやし)牛乳
	ご飯 鯵の南蛮漬け マヨ醤油サラダ リンゴムース 味噌汁(豆苗)	ご飯 チキンピカタ スペゲティーサラダ デザート(mix缶) スープ(クルトン)	ご飯 バサ香味焼き 五菜金平 きな粉ババロア お吸い物(つみれ)	ご飯 醤油ラーメン 餃子 デザート(杏仁) (麺禁 オムレツ)	ご飯 コロッケ レタスサラダ ヨーグルト スープ(mix)	菜飯 豚肉のレモン焼き 帆立サラダ デザート(黄桃缶) お吸い物(葱)	ご飯 銀鮭青海苔ソース 卵の炒め物 パインゼリー お吸い物(ところ)
	おやつ	ショートクリーム(パパロア)	ドームケーキ(ムース)	パンケーキ(プリン)	カスタードケーキ(ゼリー)	ワッフル(パパロア)	人形焼き(ようかん)
	ご飯 豚オイスター炒め 中華風漬物 スープ(なると)	ご飯 鰯のみりん焼き 吉野煮 お吸い物(えのき)	ご飯 豚肉と豆腐の煮物 醤油和え お吸い物(しろ菜)	ご飯 牛肉のくわ焼き 鮭フレーク和え お吸い物(白菜)	ご飯 サーモン大葉焼き 和風炒め 味噌汁(さや)	ご飯 鯖さっぱり煮 柚子醤油和え お吸い物(麩)	ご飯 治部煮 しぐれ煮 お吸い物(うまい菜)
	22月 冬至	23火 クリスマス会	24水	25木	26金	27土	28日
朝	カルシウムご飯 ツナ牛蒡 梅肉和え ゆずみそ 味噌汁(葱)牛乳	カルシウムご飯 五目煮豆 かにかま和え えびみそ 味噌汁(白菜)牛乳	カルシウムご飯 鯖塩焼き しろ菜和え 海苔佃煮 味噌汁(もやし)牛乳	カルシウムご飯 納豆 青梗菜炒め しば漬け 味噌汁(薩摩芋)牛乳	カルシウムご飯 あさり炒め だし醤油和え もろみそ 味噌汁(茄子)牛乳	カルシウムご飯 しんじょう煮物 白菜サラダ ふりかけ(かつお) 味噌汁(人ん)牛乳	カルシウムご飯 大豆の煮物 海苔和え たいみそ 味噌汁(玉葱)牛乳
	ご飯 鰯あんかけ いとこ煮 ヨーグルト お吸い物(はんぺん)	お楽しみクリスマス会 ピラフ クリスマスシチュー ホワイトチョコムース スープ(パセリ)	ご飯 あぶりチキン 蕪のトマト煮 デザート(mix缶) オニオンスープ	ご飯 鰯の生姜煮 もずく酢 みかんゼリー 味噌汁(豆苗)	ご飯 肉詰めピーマン ひじき煮 デザート(黄桃缶) お吸い物(椎茸)	ご飯 バサの胡桃焼き 白和え デザート(杏仁) 味噌汁(しろ菜)	ご飯 味噌カツ 酢の物 デザート(パイン缶) お吸い物(つみれ)
	おやつ	エクレア(ゼリー)	※ケーキ※	どら焼き(ようかん)	クレープ(プリン)	カステラ(ゼリー)	マドレーヌ(ムース)
	ご飯 ポークステーキ 精進煮 味噌汁(蕪葉)	ご飯 サーモンバター醤油 大根がんも煮 お吸い物(麩)	ご飯 お好焼風卵焼き はんぺん和え お吸い物(ところ)	ご飯 豚ソテー野菜添え 蓮根炒り煮 お吸い物(蒲鉾)	ご飯 メルパン粉焼き ハムサラダ スープ(うまい菜)	ご飯 鶏ケチャップ焼き カリフラサラダ お吸い物(さや)	ご飯 赤魚の煮付け 柚子和え お吸い物(えのき)
	29月	30火	31水	1木	2金	3土	4日
朝	カルシウムご飯 いか炒め なめ茸和え うめびしお 味噌汁(豆苗)牛乳	カルシウムご飯 薩摩揚げ炒め キャベツサラダ 海苔佃煮 味噌汁(うまい菜)牛乳	カルシウムご飯 高野豆腐煮 卵サラダ ふりかけ(かつお) 味噌汁(蕪葉)牛乳	カルシウムご飯 鰯の照り焼き 祝いなます 煮豆 味噌汁(椎茸)牛乳	カルシウムご飯 伊達巻き かずのこ和え えびみそ 味噌汁(厚揚げ)牛乳	カルシウムご飯 西京焼き たたき牛蒡 胡瓜漬け 味噌汁(白菜)牛乳	カルシウムご飯 焼豚炒め 昆布茶和え ゆずみそ 味噌汁(里芋)牛乳
	ご飯 鰯南蛮 春雨サラダ バナナムース お吸い物(蒲鉾)	ご飯 鰯みぞれあん 田楽みそかけ デザート(黄桃缶) お吸い物(えのき)	年越しそば 天城和え 上用饅頭 (麺禁 天ぷら)	お赤飯 すき焼き煮 紅白焼壳 抹茶プリン お吸い物(花麩)	ねぎとろ丼 茶碗蒸し デザート(mix缶) お吸い物(しろ菜)	ご飯 煮込みハンバーグ アスピラサラダ ヨーグルト スープ(コーン)	ご飯 かに豆腐 法連草のお浸し イチゴゼリー 味噌汁(茄子)
	おやつ	カスタードケーキ(プリン)	ドーナツ(ゼリー)	ダイダイムース	寿ねりきり(水ようかん)	ババロアサンデー	干支饅頭(ようかん)
	ご飯 サーモンサラダのせ 里芋の胡麻和え お吸い物(しろ菜)	ご飯 豚肉の生姜焼き 白菜ポン酢煮 味噌汁(人參)	ご飯 ロールキャベツ ポテト金平 イチゴムース	ご飯 盛り合わせ 錦糸和え お吸い物(さや)	ご飯 鶏肉の山椒焼き 薩摩芋きんとん お吸い物(竹輪)	ご飯 五目海鮮中華炒め キムチ和え わかめスープ	ご飯 チキンピザ焼き 海老サラダ スープ(クルトン)