

うさみの園 2026年4月献立表

※食材の入荷状況により献立は変更する場合があります。
あらかじめ、ご了承ください。

	30 月	31 火	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日
朝	カルシウムご飯 野菜炒め かにかま和え うめびしお 味噌汁(蕪菜) 牛乳	食パン 牛乳 リンゴジャム エビマヨ炒め チキンサラダ コンスープ	カルシウムご飯 豆腐の五目煮 うまい菜のお浸し たいみそ 味噌汁(豆腐) 牛乳	カルシウムご飯 鱈の照り焼き だし醤油和え ふりかけ(梅しそ) 味噌汁(牛蒡) 牛乳	カルシウムご飯 つみれ煮 蕪サラダ ゆずみそ 味噌汁(麩) 牛乳	カルシウムご飯 柚子ミートボール ひじきサラダ ふりかけ(かつお) 味噌汁(茄子) 牛乳	カルシウムご飯 野菜しんじょう煮 しろ菜辛子和え えびみそ 味噌汁(椎茸) 牛乳
昼	中華丼 三色サラダ デザート(杏仁) スープ(筍)	豚すき焼き煮 梅大根 ムース お吸い物(蒲鉾)	鯖の竜田揚げ レバー炒め デザート(リンゴ缶) 味噌汁(葱)	はんぺんフライ 里芋煮 ヨーグルト お吸い物(しろ菜)	ご飯 チキンピザ焼き せん切りサラダ デザート(黄桃缶) スープ(クルトン)	ご飯 豚キムチ炒め ナムル イチゴムース スープ(人参)	ご飯 チャンチャン焼き 落の煮物 デザート(パイナップル缶) お吸い物(大根菜)
おやつ	黒糖饅頭(抹茶ようかん)	ドームケーキ(ババロア)	ねりきり(ようかん)	バウムクーヘン(ムース)	どら焼き(プリン)	パンケーキ(ゼリー)	蒸しパン(ムース)
夕	ご飯 メヌケの磯辺焼き 高野豆腐煮 お吸い物(葱)	ご飯 鰯南部焼き 茄子生姜醤油 味噌汁(南瓜)	ご飯 鶏肉の七味焼き スナップサラダ お吸い物(とろろ)	ご飯 ポークソテー スパゲティサラダ スープ(mix)	ご飯 かに玉あんかけ ピーナッツ衣 味噌汁(もやし)	ご飯 ホッケ山椒焼き 焙煎胡麻和え お吸い物(うまい菜)	ご飯 鶏肉の生姜焼き いかサラダ 味噌汁(白菜)
	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日
朝	カルシウムご飯 竹輪炒め お浸し ふりかけ(梅しそ) 味噌汁(里芋) 牛乳	カルシウムご飯 角天煮 マヨネーズ和え もろみそ 味噌汁(うまい菜) 牛乳	カルシウムご飯 だし巻卵 ツナサラダ 海苔佃煮 味噌汁(白菜) 牛乳	カルシウムご飯 いかボール煮 春野菜サラダ ふりかけ(かつお) 味噌汁(玉葱) 牛乳	カルシウムご飯 納豆 あんかけ煮 胡瓜漬け 味噌汁(しめじ) 牛乳	カルシウムご飯 ベーコン煮 キャベツ和え えびみそ 味噌汁(豆腐) 牛乳	カルシウムご飯 車麩の煮物 しらす和え たいみそ 味噌汁(葱) 牛乳
昼	ご飯 ミートローフ サラダ ヨーグルト スープ(アスパラ)	ご飯 鯖のおろし煮 金平牛蒡 デザート(杏仁) 味噌汁(舞茸)	ご飯 鶏肉のバターソース 切干煮 デザート(パイナップル缶) 味噌汁(茄子)	ご飯 鱈の蒲焼き ゆかり和え イチゴゼリー 味噌汁(南瓜)	ご飯 醤油ラーメン 餃子 デザート(mix缶) (麵禁 焼き魚)	ご飯 豚肉の蜂蜜醤油焼き 蒲鉾サラダ フルーツムース お吸い物(蕪菜)	豚丼 人参サラダ デザート(黄桃缶) お吸い物(菜花)
おやつ	レモンケーキ(ババロア)	カステラ(ゼリー)	パンケーキ(ムース)	クレープ(プリン)	エクレア(ゼリー)	吹雪饅頭(水ようかん)	ドームケーキ(ムース)
夕	ご飯 バサの焼き南蛮 煮奴 お吸い物(さや)	ご飯 豚肉のケチャップ焼き 海老と蕪のマリネ スープ(キャベツ)	ご飯 鰯味噌焼き ハムサラダ お吸い物(しろ菜)	ご飯 青椒肉絲 旨塩胡瓜 スープ(なると)	ご飯 鶏肉の照り焼き さつま芋レモン煮 お吸い物(大根菜)	ご飯 鯖の柚香焼き きくらげ炒め お吸いもの(豆腐)	ご飯 鯖チーズマヨ焼き 野菜ソテー スープ(マッシュ)
	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日
朝	カルシウムご飯 絹揚げ煮 かにかま和え ふりかけ(かつお) 味噌汁(椎茸) 牛乳	食パン 牛乳 ブルーベリージャム 海老ソテー 牛蒡サラダ パンプキンスープ	カルシウムご飯 鱈はんぺん煮 生姜和え もろみそ 味噌汁(蕪菜) 牛乳	カルシウムご飯 ハム和風炒め うまい菜和え 海苔佃煮 味噌汁(つみれ) 牛乳	カルシウムご飯 鳥賊の法連草ソテー 春雨サラダ ふりかけ(梅しそ) 味噌汁(玉葱) 牛乳	カルシウムご飯 大豆煮 梅大根 たいみそ 味噌汁(茄子) 牛乳	カルシウムご飯 薩摩揚げ炒り煮 浅漬け ゆずみそ 味噌汁(薩摩芋) 牛乳
昼	ご飯 クリームコロッケ 焼豚和え バナナムース 味噌汁(竹輪)	ご飯 桜散らし寿司 炊き合わせ イチゴプリン お吸い物(凍り豆腐)	ご飯 バサの西京焼き 五目煮しめ ヨーグルト お吸い物(麩)	菜飯 鶏肉の大蒸醤油 コーンサラダ デザート(パイナップル缶) 味噌汁(大根)	ご飯 鯖トマト煮 フレンチサラダ デザート(杏仁) スープ(マッシュ)	ご飯 ポークピカタ ミニシチュー デザート(黄桃缶) スープ(クルトン)	ご飯 鯖の香味焼き 蕪の煮物 みかんゼリー お吸い物(人参)
おやつ	マドレーヌ(ゼリー)	蒸しパン(ムース)	どら焼き(ババロア)	黒糖饅頭(ムース)	プリン	バウムクーヘン(ゼリー)	人形焼き(抹茶ようかん)
夕	ご飯 鶏肉の磯辺焼き ピーナッツ和え お吸い物(とろろ)	ご飯 鰯の味噌炒め くるみ和え お吸い物(えのき)	ご飯 焼き肉 フレーク和え わかめスープ	ご飯 鰯の野菜あんかけ 酢味噌和え お吸い物(蒲鉾)	ご飯 回鍋肉 豆腐シューマイ スープ(青梗菜)	ご飯 鱈の胡麻味噌煮 もやし炒め お吸い物(うまい菜)	ご飯 ロールキャベツ さき身サラダ ピーチムース
	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日
朝	カルシウムご飯 肉入り金平 菜の花和え えびみそ 味噌汁(厚揚げ) 牛乳	カルシウムご飯 ベーコンポテト 和風サラダ 海苔佃煮 味噌汁(牛蒡) 牛乳	カルシウムご飯 しんじょう煮 カリフラワー梅醤油 たいみそ 味噌汁(もやし) 牛乳	カルシウムご飯 納豆 昆布煮 つぼ漬け 味噌汁(舞茸) 牛乳	カルシウムご飯 鶏と野菜の炒め物 錦糸卵和え もろみそ 味噌汁(白菜) 牛乳	カルシウムご飯 チキン信田巻き 青梗菜サラダ ゆずみそ 味噌汁(菜花) 牛乳	カルシウムご飯 あさり炒め 煮浸し ふりかけ(かつお) 味噌汁(豆腐) 牛乳
昼	ご飯 赤魚柚子風味焼き フレッシュサラダ デザート(パイナップル缶) お吸い物(えのき)	ご飯 鯖の煮付け ひじきサラダ オレンジゼリー 味噌汁(冬瓜)	ご飯 南瓜そぼろ煮 デザート(黄桃缶) (麵禁 魚竜田揚げ)	ご飯 肉詰めピーマン 胡瓜和え イチゴムース お吸い物(うまい菜)	ご飯 カレーライス チーズサラダ デザート(mix缶) スープ(パセリ)	ご飯 ホッケコーン焼き 甘醤油和え ヨーグルト 味噌汁(里芋)	ご飯 鶏南蛮漬け ポテト和え バナナムース 味噌汁(小松菜)
おやつ	どら焼き(ムース)	おかき(プリン)	クレープ(ゼリー)	炭酸饅頭(抹茶ようかん)	きみしぐれ(ババロア)	ロールケーキ(ムース)	ドームケーキ(ゼリー)
夕	ご飯 お好焼風卵焼き 辛子和え お吸い物(蒲鉾)	ご飯 五目中華炒め 法連草和え スープ(筍)	ご飯 鶏肉の塩炒め アスパラサラダ お吸い物(人参)	ご飯 鱈マリネ キャベツ炒め お吸い物(麩)	ご飯 鱈大根 きのこ和え 味噌汁(茄子)	ご飯 豚肉ソース炒め 海藻サラダ お吸い物(蕪菜)	ご飯 バサのみりん焼き プロッコリーサラダ お吸い物(はんぺん)
	27 月	28 火	29水 昭和の日	30 木	1 金	2 土	3 日
朝	カルシウムご飯 海老つみれ煮 マカロニサラダ ふりかけ(梅しそ) 味噌汁(椎茸) 牛乳	カルシウムご飯 竹輪甘辛煮 しらす大根 たいみそ 味噌汁(もやし) 牛乳	カルシウムご飯 野菜炒め 鰹サラダ 海苔佃煮 味噌汁(白菜) 牛乳	カルシウムご飯 大豆と切干の煮物 帆立サラダ うめびしお 味噌汁(豆腐) 牛乳	カルシウムご飯 カリフラワーソテー 蒸し鶏和え ゆずみそ 味噌汁(蕪) 牛乳	カルシウムご飯 柚子おろし団子 二色サラダ ふりかけ(かつお) 味噌汁(人参) 牛乳	カルシウムご飯 昆布の煮物 ハムサラダ えびみそ 味噌汁(絹揚げ) 牛乳
昼	ご飯 サーモン香焼き 京がんも煮 デザート(杏仁) お吸い物(麩)	ご飯 鶏肉のあけぼの焼き 土佐煮 デザート(mix缶) お吸い物(蒲鉾)	ご飯 鰯もろ味噌漬け焼き スナップソテー バナナムース お吸い物(えのき)	ご飯 豚の角煮 薩摩芋の煮物 ヨーグルト お吸い物(はんぺん)	ご飯 かき揚げそば 蓮根煮 デザート(パイナップル缶) (麵禁 かき揚げ)	ご飯 ホキのポテト焼き 青菜和え オレンジゼリー かきたま汁	ご飯 豚肉のカレー炒め 胡瓜のサラダ デザート(黄桃缶) スープ(コーン)
おやつ	パンケーキ(ババロア)	どら焼き(ムース)	水まんじゅう(ようかん)	レモンケーキ(ゼリー)	お茶プリン	カスタードケーキ(ムース)	マドレーヌ(ババロア)
夕	ご飯 豚味噌炒め なると和え お吸い物(しろ菜)	ご飯 揚げ出し豆腐 バンサンスー お吸い物(さや)	ご飯 豚肉の生姜醤油焼き 彩りサラダ お吸い物(葱)	ご飯 鱈タルタルソース そら豆和え 味噌汁(キャベツ)	ご飯 肉団子中華煮 いか和え スープ(かにかま)	ご飯 焼きとり胡麻だれ 青じそサラダ 味噌汁(冬瓜)	ご飯 赤魚の梅煮 青梗菜ソテー お吸い物(つみれ)