

# うさみの園 2026年5月献立表

※食材の入荷状況により献立は変更する場合があります。  
あらかじめ、ご了承ください。

	27 月	28 火	29水 昭和の日	30 木	1 金	2 土	3日 憲法記念日
朝	カルシウムご飯 海老つみれ煮 マカロニサラダ ふりかけ(梅しそ) 味噌汁(椎茸) 牛乳	カルシウムご飯 竹輪甘辛煮 しらす大根 たいみそ 味噌汁(もやし) 牛乳	カルシウムご飯 野菜炒め 鰹サラダ 海苔佃煮 味噌汁(白菜) 牛乳	カルシウムご飯 大豆と切干の煮物 帆立サラダ うめびしお 味噌汁(豆苗) 牛乳	カルシウムご飯 カリフラワーソテー 蒸し鶏和え ゆずみそ 味噌汁(蕪) 牛乳	カルシウムご飯 柚子おろし団子 二色サラダ ふりかけ(かつお) 味噌汁(人参) 牛乳	カルシウムご飯 昆布の煮物 ハムサラダ えびみそ 味噌汁(絹揚げ) 牛乳
昼	サーモン香焼き 京がんも煮 デザート(杏仁) お吸い物(麩)	鶏肉のあけぼの焼き 土佐煮 デザート(mix缶) お吸い物(蒲鉾)	鰹もろ味噌漬け焼き スナップソテー バナナムース お吸い物(えのき)	豚の角煮 薩摩芋の煮物 ヨーグルト お吸い物(はんぺん)	蓮根煮 デザート(パイン缶) (麵禁 かき揚げ)	ホキのポテト焼き 青菜和え オレンジゼリー かきたま汁	豚肉のカレー炒め 胡瓜のサラダ デザート(黄桃缶) スープ(コーン)
おやつ	パンケーキ(ババロア)	どら焼き(ムース)	水まんじゅう(ようかん)	レモンケーキ(ゼリー)	お茶プリン	カスタードケーキ(ムース)	マドレーヌ(ババロア)
夕	ご飯 豚味噌炒め なると和え お吸い物(しろ菜)	ご飯 揚げ出し豆腐 パンサンスー お吸い物(きゃ)	ご飯 豚肉の生姜醤油焼き 彩りサラダ お吸い物(葱)	ご飯 鱈タルタルソース そら豆和え 味噌汁(キャベツ)	ご飯 肉団子中華煮 いか和え スープ(かにかま)	ご飯 焼きとり胡麻だれ 青じそサラダ 味噌汁(冬瓜)	ご飯 赤魚の梅煮 青梗菜ソテー お吸い物(つみれ)
	4月 みどりの日	5火 こどもの日	6水 振替休日	7 木	8 金	9 土	10日母の日
朝	食パン マーレード 牛乳 しろ菜ハムソテー 豆サラダ パンパキンスープ	カルシウムご飯 納豆 法連草の胡麻和え つば漬け 味噌汁(牛蒡) 牛乳	カルシウムご飯 いかボール煮 さっぱりサラダ もろみそ 味噌汁(茄子) 牛乳	カルシウムご飯 鰹と大根の炒り煮 辛子醤油和え 海苔佃煮 味噌汁(椎茸) 牛乳	カルシウムご飯 やわらか煮 だし和え ふりかけ(かつお) 味噌汁(しろ菜) 牛乳	カルシウムご飯 つみれの蕪煮 香りและ えびみそ 味噌汁(白菜) 牛乳	カルシウムご飯 角天の煮物 なめ茸おろし ふりかけ(梅しそ) 味噌汁(畑菜) 牛乳
昼	チーズコロッケ イタリアンサラダ イチゴババロア スープ(マッシュ)	オムライス ブロッコリーサラダ フルーツ牛乳寒天 ポタージュスープ	サーモンコーンマヨ焼き 和風サラダ デザート(黄桃缶) お吸い物(菜花)	豚肉の照り焼き 柑橘サラダ ヨーグルト お吸い物(麩)	鶏肉の香味ソース 畑菜のお浸し デザート(パイン缶) お吸い物(とろろ)	バサのパン粉焼 マヨ醤油和え バナナムース 味噌汁(大根葉)	お楽しみランチ ネギトロ丼 山菜炊き合わせ デザート(リンゴ缶) お吸い物(うまい菜)
おやつ	お米のムース	こいのぼりゼリー	焼ドーナツ(ババロア)	人形焼き(ようかん)	ドームケーキ(ムース)	クレープ(ゼリー)	上用饅頭(抹茶羊羹)
夕	ご飯 具たっぷり豆腐 春キャベツ和え お吸い物(豆苗)	ご飯 おろしハンバーグ ツナサラダ お吸い物(蒲鉾)	ご飯 鶏の南蛮漬け 炒め物 お吸い物(葱)	ご飯 海鮮炒め 春雨サラダ スープ(青梗菜)	ご飯 ほっけ塩麩焼き 里芋煮 お吸い物(人参)	ご飯 豚肉の生姜焼き なると和え お吸い物(かにかま)	ご飯 鯖トマトソース焼き 牛蒡の煮物 味噌汁(もやし)
	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土	17 日
朝	カルシウムご飯 野菜煮 チキンサラダ たいみそ 味噌汁(玉葱) 牛乳	カルシウムご飯 大豆煮 ゆかり和え ふりかけ(かつお) 味噌汁(しめじ) 牛乳	カルシウムご飯 竹輪の昆布煮 牛蒡サラダ えびみそ 味噌汁(もやし) 牛乳	カルシウムご飯 ウインナー炒め 千切りサラダ うめびしお 味噌汁(南瓜) 牛乳	カルシウムご飯 薩摩揚げ煮 うまい菜サラダ ゆずみそ 味噌汁(麩) 牛乳	カルシウムご飯 えびしんじょう煮 煮浸し ふりかけ(梅しそ) 味噌汁(葱) 牛乳	カルシウムご飯 ベーコン煮 蕪サラダ 海苔佃煮 味噌汁(竹輪) 牛乳
昼	はんぺんフライ 筑前煮 ピーチムース お吸い物(とろろ)	鱈の山椒焼き 法連草生姜醤油 デザート(パイン缶) 味噌汁(薩摩芋)	カレーライス フレンチサラダ デザート(杏仁) スープ(しろ菜)	メルのマスタード焼き にら炒め デザート(リンゴ缶) 味噌汁(大根)	鶏肉の朴葉焼き 落の炒め煮 ヨーグルト お吸い物(畑菜)	スパニッシュオムレツ 青菜サラダ デザート(黄桃缶) スープ(クルトン)	タンドリーチキン スパゲティソテー イチゴゼリー スープ(法連草)
おやつ	どら焼き(ようかん)	マドレーヌ(ババロア)	チョコレート饅頭(ゼリー)	蒸しパンケーキ(ムース)	カスタードケーキ(プリン)	きな粉パンケーキ(ババロア)	きみしくれ(水ようかん)
夕	ご飯 サーモン漬け焼き 練り胡麻和え 味噌汁(冬瓜)	ご飯 酢豚 かにかまサラダ スープ(わかめ)	ご飯 鱈の南部焼き 和え物 お吸い物(蕪葉)	ご飯 肉団子のポテト炒め サラダ豆腐 味噌汁(人参)	ご飯 パサ野菜あんかけ アスパラ炒め 味噌汁(茄子)	ご飯 ポークステーキ 柑橘和え お吸い物(うまい菜)	ご飯 鰹油揚げ焼き 蓮根金平 お吸い物(白菜)
	18 月	19 火	20 水	21 木	22金 まつり	23 土	24 日
朝	カルシウムご飯 揚げ肉団子煮 塩昆布和え ふりかけ(かつお) 味噌汁(畑菜) 牛乳	食パン リンゴジャム ポークビーンズ 南瓜サラダ コーンスープ 牛乳	カルシウムご飯 ぜんまい煮 蒲鉾の煮浸し ゆずみそ 味噌汁(大根) 牛乳	カルシウムご飯 しんじょう煮 花野菜山葵醤油 ふりかけ(梅しそ) 味噌汁(椎茸) 牛乳	カルシウムご飯 納豆 竹輪の煮物 胡瓜漬け 味噌汁(キャベツ) 牛乳	カルシウムご飯 厚揚げ煮 マカロニサラダ 海苔佃煮 味噌汁(しろ菜) 牛乳	カルシウムご飯 ひじき煮 かつおフレーク和え たいみそ 味噌汁(もやし) 牛乳
昼	鱈葱ソースかけ 隠元炒め煮 デザート(リンゴ缶) 味噌汁(豆苗)	鱈フライ 根菜煮 ヨーグルト お吸い物(蒲鉾)	ハンバーグ ツナ和え デザート(黄桃缶) スープ(パプリカ)	餃子 デザート(杏仁) スープ(蕪)	豚甘醤油ソース タラコソースサラダ オレンジゼリー お吸い物(うまい菜)	バサのアーモンド焼き 蕪の薩摩揚げ煮 デザート(パイン缶) お吸い物(とろろ)	八宝菜 帆立中華和え ピーチムース スープ(青梗菜)
おやつ	クレープ(ゼリー)	水まんじゅう(抹茶羊羹)	カステラ饅頭(プリン)	人形焼き(ようかん)	カステラ(ゼリー)	カステラ(ゼリー)	ロールケーキ(ババロア)
夕	ご飯 豚肉のケチャップ焼き カリフラワーサラダ お吸い物(蕪葉)	ご飯 麻婆豆腐 パンサンスー スープ(筍)	ご飯 五目卵焼き アスパラ炒め お吸い物(はんぺん)	ご飯 鱈ソテー野菜添え おろし和え お吸い物(麩)	ご飯 えびオイスター炒め 法連草サラダ 味噌汁(つみれ)	ご飯 鶏味噌漬け焼き 茄子ポン酢和え お吸い物(白菜)	ご飯 鱈チリソースかけ レタスサラダ 味噌汁(牛蒡)
	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	31 日
朝	カルシウムご飯 海老とひら茸炒め キャベツサラダ たいみそ 味噌汁(うまい菜) 牛乳	カルシウムご飯 鯖塩焼き 小松菜のお浸し うめびしお 味噌汁(豆腐) 牛乳	カルシウムご飯 ベーコン炒め もやし和え もろみそ 味噌汁(玉葱) 牛乳	カルシウムご飯 五目大豆煮 フレーク和え えびみそ 味噌汁(白菜) 牛乳	カルシウムご飯 丸はんぺん煮 人参サラダ 海苔佃煮 味噌汁(葱) 牛乳	カルシウムご飯 鳥賊大根 白胡麻隠元 ふりかけ(かつお) 味噌汁(豆苗) 牛乳	カルシウムご飯 黒酢ミートボール 青じその実和え ゆずみそ 味噌汁(キャベツ) 牛乳
昼	鯖の西京焼き 若竹煮 デザート(黄桃缶) お吸い物(えのき)	豚焼肉と野菜ソテー カリフラワーおかか和え イチゴムース 味噌汁(大根葉)	鶏塩麩炒め じゃが芋のサラダ 抹茶ババロア お吸い物(かにかま)	焼き赤魚香り漬け 大根サラダ デザート(mix缶) お吸い物(畑菜)	鴨南蛮うどん 薩摩芋のレモン煮 ヨーグルト (麵禁 鴨南蛮炒め)	鯉カレームニエル 牛蒡ソーセージ炒め デザート(リンゴ缶) スープ(クルトン)	鶏肉チーズ焼き 青梗菜サラダ デザート(杏仁) スープ(mix)
おやつ	ドーナツ(プリン)	ワッフル(ゼリー)	カスタードケーキ(ムース)	どら焼き(水羊羹)	ドームケーキ(ババロア)	蒸しパン(ムース)	炭酸饅頭(ようかん)
夕	ご飯 豚柚子胡椒焼き がんも煮 お吸い物(隠元)	ご飯 中華卵あんかけ 大学芋 スープ(青梗菜)	ご飯 鰹照り焼き ブロッコリー胡麻和え お吸い物(とろろ)	ご飯 豚きくらげ炒め 甘辛煮 味噌汁(しろ菜)	ご飯 鱈の蒲焼き つや煮 かきたま汁	ご飯 豚肉と空豆の葛煮 胡瓜の酢漬け お吸い物(蕪葉)	ご飯 サーモンみりん焼き 味噌煮 お吸い物(舞茸)